

Сад 12 часов

Первый день	Второй день	Третий день	Четвертый день	Пятый день	Шестой день	Седьмой день	Восьмой день	Девятый день	Десятый день
Завтрак									
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ С ТЕРТЫМ СЫРОМ 155/15	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ 170	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ 170	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ 170	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 170	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ 140	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ 170	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ 170	ОМЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 140	КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ 170
ЧАЙ С САХАРОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180
ВАФЛИ 30	ХЛЕБ ВЫСШ СОРТ 40	ХЛЕБ ВЫСШ СОРТ 40	ХЛЕБ ВЫСШ СОРТ 40	ХЛЕБ ВЫСШ СОРТ 40	ПРЯНИКИ 30	ХЛЕБ ВЫСШ СОРТ 40	ХЛЕБ ВЫСШ СОРТ 40	ХЛЕБ ВЫСШ СОРТ 40	ХЛЕБ ВЫСШ СОРТ 40
	МАСЛО (ТОРЦИЯМИ) 15		СЫР (ТОРЦИЯМИ) 15		СЫР (ТОРЦИЯМИ) 15		МАСЛО (ТОРЦИЯМИ) 15	СЫР (ТОРЦИЯМИ) 15	
II Завтрак									
ЯБЛОКО 100		ГРУША 100		ЯБЛОКО 100		АПЕЛЬСИН 100		ЯБЛОКО 100	
Обед									
СУП РИСОВЫЙ С ГОВЯДИНОЙ 190	СУП "БОРЩ" ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 190/10	СУП ПАЛША ДОМАШНЯЯ С КУРАМИ 190	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КУРАМИ 190	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 190/10/5	СУП ГОРОХОВЫЙ С ГОВЯДИНОЙ 190/10	СУП "СВЕКОЛЬНИК" С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 190/10	СУП "ЩИ" С ГОВЯДИНОЙ СО СМЕТАНОЙ 190/10	СУП С КЛЕЦКАМИ С ГОВЯДИНОЙ 170	СУП ГРЕЧНЕВЫЙ С ГОВЯДИНОЙ СО СМЕТАНОЙ 190/10
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С ГОВЯДИНОЙ 210	ПЛОВ С ГОВЯДИНОЙ 210	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ 140	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С КУРАМИ 210	КАРТОФЕЛЬНАЯ С ГОВЯДИНОЙ 210	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 140	КАРТОФЕЛЬНОЕ 140	КАРТОФЕЛЬНАЯ 200	ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 150	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ 70
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 180	ПТИЦА ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ 70	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 180	КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ 70	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 180
ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50	ХЛЕБ РЖАНО- СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 180	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50
Полдник									
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПРОДОВО-ЯГОДНОГО С ВИТАМИНОМ "С" 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	МОЛОКО КЛИТЯЧЕННОЕ 180	КЕФИР 150	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПРОДОВО-ЯГОДНОГО С ВИТАМИНОМ "С" 180	РЯЖЕНКА 150	МОЛОКО КЛИТЯЧЕННОЕ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ВЫПЕЧКА ПИРОЖОК С ЯБЛОКАМИ 70
ХЛЕБ ВЫСШ СОРТ 40	ВЫПЕЧКА ШАФРАН С ПОВИДЛОМ 70	ПРЯНИКИ 30		СЛОЕЧКА 70	ХЛЕБ ВЫСШ СОРТ 40			ПЕЧЕНЬЕ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 180
Ужин									
КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ 170	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПЫ 190	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С ЯЙЦОМ 150	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТОРОПА СО СТУШЕННЫМ МОЛОКОМ 170/20	СУП "УХА" С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 190	РИС ОТВАРНОЙ 140	РАТУ ИЗ ОВОЩЕЙ 190	КАРТОФЕЛЬ В СМЕТАНЕ 170/10	ТВОРОЖНЫЙ ПУДИНГ С ПОВИДЛОМ 170/20	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 190
ХЛЕБ ВЫСШ СОРТ 40	ХЛЕБ ВЫСШ СОРТ 40	ХЛЕБ ВЫСШ СОРТ 40	ХЛЕБ ВЫСШ СОРТ 40	ХЛЕБ ВЫСШ СОРТ 40	ХЛЕБ ВЫСШ СОРТ 40	ХЛЕБ ВЫСШ СОРТ 40	ХЛЕБ ВЫСШ СОРТ 40	ХЛЕБ ВЫСШ СОРТ 40	ХЛЕБ ВЫСШ СОРТ 40
ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ХЛЕБ ВЫСШ СОРТ 40	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180